



Nieuwsbrief

Opening tuinseizoen 2026

Volkstuinvereniging-Zuid. april '26

Van de hand van de voorzitter,

We gaan weer van start:



Een moestuin is zoveel meer dan alleen een plek waar groenten en bloemen groeien en bloeien. Het is een plek waar we vertragen in een wereld die vaak veel te snel gaat. Waar we met onze handen in de aarde zitten en even loskomen van schermen, drukte en verplichtingen.

Hier ervaren we hoe bijzonder het is dat uit een klein zaadje iets prachtigs kan ontstaan.



Het nieuwe seizoen staat symbool voor hoop en vernieuwing. Misschien proberen we dit jaar nieuwe gewassen, of pakken we het anders aan dan vorig jaar. Misschien ging er iets mis, of juist heel goed. In de moestuin is er altijd ruimte om te leren. De natuur laat zich niet dwingen, maar wel begrijpen – als we bereid zijn goed te kijken en te luisteren.

Samen tuinieren verbindt. We delen kennis, tips en soms ook onze oogst. Een teveel aan courgettes of tomaten wordt al snel een cadeau voor een buur of vriend. Zo groeit niet alleen ons voedsel, maar ook het gevoel van gemeenschap. Dat maakt een moestuin zo waardevol.

Laten we dit seizoen beginnen met enthousiasme, maar ook met geduld. Niet alles zal meteen lukken, en dat hoeft ook niet.

Ik wens jullie allemaal, in het bijzonder ook de nieuwe leden, een vruchtbaar, leerzaam en vooral plezierig moestuinseizoen toe. Dat jullie tuin mag groeien en bloeien, en dat jullie er rust, voldoening en misschien zelfs een beetje verwondering in mogen vinden.

Laten we samen het seizoen openen op onze eerste koffieochtend Zaterdag 11 April a.s. en steeds weer op de navolgende koffieochtenden (iedere tweede zaterdag van de maand) elkaar ontmoeten en elkaar ondersteunen in het uitwisselen van informatie, zaden, stekken enz.

Een groene groet, Dirk vd Lede.

De tafel en het bord:



De hele winter heeft hij daar gestaan, leeg, vaak eenzaam, soms met sneeuw, vaak nat en koud. Nu het voorjaar weer aanbreekt zal hij vaker gezelschap krijgen. Koffie ochtenden, overlegje met Liander, of gewoon een sneetje brood. Steun en toeverlaat bij de koffie ochtenden. De tafel, altijd gezelschap gehouden door het white bord. Met soms een mededeling, vaak vervaagd door de regen. Maar nooit mopperend.

De tafel en het bord zijn bij uitstek geschikt om iets op te schrijven wat je zoekt, of om te vragen of iemand behoefte heeft aan wat je over hebt.

Zaaien is leuk, niet altijd lukt het, maar is het eenmaal gelukt, heb je vaak ook gelijk teveel. En wat is er leuker dan om het te delen met leden waar het zaaien iets minder goed gelukt is.

De ervaring leert, zet het op de tafel en er is heel vaak iemand die er blij mee is. Het verzoek is wel om het een beetje in de gaten te houden, blijft het te lang staan, gooi het dan alsnog op de composthoop of in de bruine bak.

Heb je iets, wat nog staat te groeien, maar weet je al dat je teveel hebt, schrijf het even op het bord, liefst even met tuin- of telefoon nummer, dan vinden vraag en aanbod elkaar vast wel.

De Jaarvergadering

Begin maart jongleden hebben we onze jaarvergadering gehouden. Eigenlijk zoals altijd druk bezocht. Ditmaal met een boeiende presentatie over grondbewerking, spitten kerend of juist niet, biologische bestrijding en al wat daar voor wereld achter schuil gaat.

De jaarvergadering is ook de plek waarin het bestuur graag hoort wat er leeft bij de leden en of we iets beter kunnen doen. Ook de financiën passeren dan de revue. Uiteindelijk moeten de cijfers kloppen en moet er geld in kas zijn om bijvoorbeeld de jaarnota van de gemeente Alphen te voldoen. Het is ook de plek waarop het bestuur voorstellen doet om de kas kloppend te krijgen.

Kort na de vergadering verstuurt de penningmeester de nota. U heeft hem ongetwijfeld ontvangen. Ook voor de penningmeester is het maar vrijwilligers werk, het tijdig betalen van de nota scheelt in ieder geval weer het sturen van een reminder. Heeft u nog niet betaald doe dit dan per ommekeer. Heeft u vragen over de nota, neem contact op met de penning meester, die weet alles.

Ook hebben we op de jaarvergadering afgesproken dat het gebruik van het gereedschap voor ons allemaal is. Heb je even een kruiwagen nodig buiten het complex, of moet thuis de parasol wat dieper geslagen worden? Geen probleem, maar meldt het even bij Henk of anders via het contact formulier op de website of de secretaris. En laat het weer schoon en netjes opgeruimd achter.

De toegang tot ons complex

Het mag duidelijk zijn dat er in de straten rondom de moestuin hard gewerkt wordt. Nieuw riool, werkzaamheden aan de energie transitie, waterleiding en parkeer problematiek.



Op het voorterrein heeft de gemeente een stuk grond afgestaan aan Bunnik voor de riool vernieuwing, Liander gebruikt ons voor terrein voor de werkzaamheden aan het stroomnet. Helaas duurt dit nog wel een aantal maanden, maar als het goed is krijgen

we er ook iets voor terug. Liander heeft als tegenprestatie toegezegd het hek te vernieuwen en het pad op de tuin op te knappen. Komende weken zullen we daar verder over in gesprek gaan. Namens het bestuur zijn Dirk van der Werf en John van Es aanspreekpunt. Ook hebben Trudy en Patricia zich aangeboden om mee te denken over pad en de keet. Komende weken zullen we dit in gang gaan zetten en u op de hoogte houden. Uiteraard zijn we altijd in voor briljante ideeën en zal er ongetwijfeld ook op handjes een beroep gedaan moeten worden als het allemaal uitgevoerd gaat worden. We hopen dat ook de keet van een frisse vernieuwde uitstraling wordt voorzien.



OERKRACHT

Deze nieuwsbrief heb ik voor jullie OERKRACHT. Het kruid dat hierbij hoort is heermoes. Een kruid dat door menig moestuinier hardnekkig wordt bestreden, maar wanneer je verder leest, zal je voortaan anders naar de heermoes gaan kijken. Met zijn soms meters diepe wortels haalt heermoes waardevolle mineralen diep uit de aarde naar boven. Deze mineralen komen vrij wanneer je het plantje op de aarde laat liggen na het wieden. Belangrijke voeding dus voor de moestuin.

Mineralen zijn belangrijk voor een goede groei van de planten, maar ook voor ons als mens. Heermoes bevat veel silicium (niet te verwarren met selenium) en dat maakt plant en mens sterk. Niet alleen de botten, nagels, spieren, bindweefsel en tanden, maar ook emotioneel en mentaal sterk, het zet je stevig in je schoenen.

In mijn praktijk test ik bij de cliënten regelmatig of er tekorten zijn aan mineralen en of men de mineralen goed opneemt en verwerkt. Silicium kan je zien als een moedermineraal. Voor een goed functioneren van andere mineralen is er altijd genoeg silicium nodig. Dat houdt in dat als je een magnesium of calcium gebrek hebt en je neemt dit extra in, maar je niet genoeg silicium hebt, het lichaam deze magnesium of calcium niet kan gebruiken.



Mocht je nu enthousiast geworden zijn en heermoes thee of een afkooksel van heermoes willen drinken, kom dan even langs tuin 1, zodat ik je uit kan leggen hoe je de giftige heermoessoorten onderscheidt van de geneeskrachtige heermoes.

Op de foto zie je het eerste stadium van heermoes. Deze zie je nu overal verschijnen op de moestuinen en dit stadium zorgt voor de verspreiding.

Fleurige groet
Kruidenvrouw Irene
Praktijk IdeREEN

Tot slot



De voorzitter noemde het al in zijn voorwoord. De opening van het tuinseizoen op 11 april. Vanaf die ochtend zal de vlag weer in de top hangen. Die blijft hangen tot september. Hoe de afsluiting van het seizoen er dan uit gaat zien moeten we nog even beslissen en zal ook afhangen van de werkzaamheden van Liander en Bunnik. Wellicht wel met een hele mooie vernieuwde uitstraling.

11 april: de koffie zal klaar staan om 10.00. Onze huisbakker is gevraagd iets lekkers te bakken. Er zijn stoelen genoeg en ook thee of limonade zal verzorgd worden. Het terrein nabij de keet zal weer voor de eerste keer gemaaid zijn. Wij hebben er weer zin in.

Neem uw partner, kinderen of burens mee. Iedereen is welkom. Laten we maar eens zien waar we al die uurtjes weer gaan vertoeven dit jaar.

Tot zaterdag 10.00 uur!