



Nieuwsbrief

December 2025

Van de hand van de voorzitter:

Nu het jaar langzaam naar zijn einde loopt en de laatste restjes oogst zijn binnengehaald, nemen we graag een moment om samen terug te kijken op voor sommige een normaal en voor sommige een roerig en bijzonder moestuinjaar.

Terwijl de winter zijn intrede doet en de tuin voorlopig tot rust kan komen, realiseren we ons opnieuw hoe waardevol de moestuin is het is niet alleen een plek om groenten te kweken, maar ook een ruimte om te ontspannen, elkaar te ontmoeten en verbonden te blijven met de natuur.

Het afgelopen jaar kende weer zijn uitdagingen: periodes van te veel regen afgewisseld met onverwacht warme weken waren een uitdaging. Toch hebben we samen laten zien hoe flexibel en creatief we zijn.

Leden wisselden tips uit over alternatieve teeltmethoden, natuurlijke bestrijding en slimme waterhuishouding. Er werden zaden geruild, stekjes gedeeld en successen gevierd. Zelfs mislukte experimenten leverden waardevolle nieuwe inzichten op — precies waar een levendige moestuinvereniging om draait.



Ook dit jaar mochten we rekenen op de inzet van vele vrijwilligers. Dankzij jullie werden paden onderhouden, hagen en bomen gesnoeid en gereedschappen hersteld.

Terwijl de winter ons uitnodigt om het rustiger aan te doen, kijken we toch al vooruit. Plannen voor het nieuwe seizoen worden gemaakt, bestellijsten voor zaden en pootgoed liggen klaar en enkele leden zijn al begonnen met de voorbereidingen voor vroege voorzaai in het nieuwe jaar.

We hopen dat 2026 opnieuw een jaar wordt waarin we kunnen groeien — niet alleen in kilo's groente, maar ook in betrokkenheid, plezier en samenwerking.

Namens het bestuur willen we iedereen bedanken voor zijn of haar inzet, enthousiasme en medeleven. Jullie maken onze vereniging tot wat zij is: een warme, groene en inspirerende plek.

Van de hand van Stijn:

Hallo, ik ben Stijn van Diggele, 14 jaar.

Ik ben vaak bij mijn opa Hans van Bruggen op de moestuin komen helpen. Op een gegeven moment kreeg ik ook een stukje tuin. Ondertussen kan mijn opa helaas bijna niets meer doen op de tuin, dus ben ik nu een beetje de baas over de tuin.

Ik vind het heel leuk om in mijn vrije tijd hier bezig te zijn. Zowel op mijn eigen tuin maar ook om andere mensen te helpen. Ook vind ik het fijn dat we een echte vereniging zijn met in het seizoen de koffieochtenden. Dat er dan veel leden zijn voor een lekker praatje.



Het afgelopen jaar vond ik het een top seizoen. Weinig last van slakken en het was niet zo nat als vorig jaar. In het najaar was er ook weer mest geregeld, wat ik fijn vind. Alles verliep dus bijna vlekkeloos.

Ik vind het ook altijd mooi om naar de zonsondergang en de koeien aan de overkant te kijken. Ikzelf heb weer een fijn seizoen achter de rug en ik hoop jullie ook allemaal.

Groeten van Stijn

Van de hand van Renée:

Dag allemaal, ik ben Renée de Vries. Het is mijn eerste seizoen als lid van de Volkstuinvereniging Zuid. Als starter kreeg ik een stuk van 50 m² toegewezen, waarvan ik dacht dat het ruim voldoende zou zijn. Maar ik bleek het tegen mijn verwachting in, al meteen helemaal vol te krijgen. Ik ben dus blij dat ik volgend jaar een beetje uit kan breiden met nog een zelfde stuk ernaast.

In dit eerste jaar heb ik meteen al gemerkt hoe leuk de vereniging is. Er is veel gezelligheid onderling. Soms ben ik van plan om 'even' een halfuurtje iets te gaan doen, maar dan is het zomaar weer een uur verder, want er is altijd wel iemand om wat te bespreken of iets te laten zien.

Er is veel hulp en ik krijg vaak adviezen die mij zeer welkom zijn, want ervaring is iets wat moet groeien. En ervaren tuinders zijn er genoeg bij de vereniging!



Dit seizoen is goed geweest, zonder teveel nattigheid en met veel zon. Ondanks deze goede omstandigheden is er toch wel een en ander misgegaan bij mij. Maar dat heeft het plezier niet bedorven. Het begon al bij de tuinbonen die ónder de luis kwamen te zitten. Ik denk dat ik er ongeveer tien heb kunnen redden en opeten. Omdat ik thuis niet goed kan voorkweken zaai ik het meeste direct ter plaatse. Soms kwam er tot mijn verbazing niets op. Soms had ik te dicht op elkaar gezaaid en vond ik het zonde om uit te dunnen. Dat levert natuurlijk geen goede oogst op. Ook heb ik geleerd dat je soms flink moet bijmesten, want in de kool vormde zich bijvoorbeeld geen kool. Gelukkig houd ik niet zoveel van kool, dus geen probleem. Maar je wilt natuurlijk alles proberen in je eerste jaar!

Veel andere gezonde groenten hebben het wel goed gedaan en daar geniet ik nog steeds van. Ik vind het ook leuk om bloemen in de tuin te hebben, met name bloemen die de insecten helpen of juist helpen om de groenten te beschermen, zoals Bernagie (komkommerkruid) en Oost-Indische kers. Die hebben geen enkele hulp nodig en breiden alleen maar uit.

In de moestuin werken betekent heerlijk buiten zijn, waarbij je een stilte ervaart die niet stil is. Je hoort van alles om je heen waar je normaal niet op let: overvliegende ganzen in druk gekwetter met elkaar, kraaien in speelse groepen op zoek naar lekkere hapjes in onze tuinen en koeien hoor je grazen aan de andere kant van de sloot. Vaak staan ze dromerig naar mij te kijken wat ik aan het doen ben in de tuin. Kortom, ik ben blij dat ik een plekje heb mogen vinden bij Volkstuinvereniging Zuid!



Van de hand van IdeREEN voor Iedereen

Stalende madeliefjes

In december bloeien er niet veel kruiden, maar hier en daar zie je nog wel een madeliefje. Madeliefjes kunnen tot 15 graden vorst nog tevoorschijn komen. Deze bloemetjes kunnen nog mooi de salade wat opfleuren. De bloemen, de blaadjes en de steeltjes zijn eetbaar.

Wist je dat:

Door op madeliefjesblaadjes te kauwen mondwondjes makkelijker verdwijnen?

Een zalf van madeliefjes helpend is bij een droge, onrustige, onzuivere of ontstoken huid?

Je (kruiden)thee kan zetten van madeliefjes?

Een kopje kruidenthee in combinatie met medicijnen zal niet snel een probleem geven, maar overdrijf niet. Kruiden werken heel krachtig, dus gebruik een kruid niet intensief zonder er kennis over te hebben en zeker niet als je medicijnen gebruikt. Madeliefjes werken bijvoorbeeld bloed verdunnend en zijn dus geen goede combinatie met medicatie die bloed verdunnend werken.

Madeliefjes zorgen ook voor meer urine aanmaak, dus ook in combinatie met plaspillen kan dit wel eens te veel worden. Maar gewoon eens een paar madeliefjes door de sla of een kopje kruidenthee is echt wat anders dan een tinctuur (dit werkt krachtig) van madeliefjes.



De eerste bloesem remedie die ik maakte was een remedie van Madeliefje. Op mijn website vind je een omschrijving van wat madeliefjes je willen vertellen:

<https://www.idereen.nl/madeliefje/>

Bloesem remedies kunnen veilig gebruikt worden bij medicijnen, omdat een bloesem remedie geen inhoudsstoffen van het kruid bevat, maar de energie van het kruid.

De bloesem remedie van het madeliefje laat jouw licht stralen. Met de kerst in aantocht wens ik jullie allemaal veel "madeliefjes-energie", zodat we allemaal licht stralen naar onszelf en alle mensen om ons heen.



Een stralende kerst!

Fleurige groet
Kruidenvrouw Irene
Praktijk IdeREEN

Tot slot

We hopen dat jullie het leuk vonden deze nieuwsbrief te lezen, we hopen dat jullie iets met de verhalen, de ervaringen en de vragen doen. Heb je zelf een bijdrage, stuur het gerust op, want een fijn complex maken we samen.

Dank aan iedereen voor jullie enthousiasme, hulp en toewijding het afgelopen Jaar.
Noteer alvast 3 maart in de agenda voor de jaarvergadering. Heeft u iets wat besproken moet worden op de jaarvergadering, graag!

Deel het aan het bestuur!

We wensen jullie fijne feestdagen en als we elkaar niet meer treffen, tot in het nieuwe jaar!



*Groene groet,
Het bestuur*

